








Noviembre

Con Gratitud

Activity Calendar

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Calendario creado por: Dra. Pamela B Connor - Capacitadora y Consultora educativa Traducción de: Manuela Rodriguez   						1. Este mes se trata de agradecer por la familia, los amigos, la diversión y la comida. ¡Que comience la temporada de la gratitud!
2. FAMILIA 	3. Antes de acostarse cada noche, siéntense en familia y díganse algo por lo que está agradecido acerca de ellos mismos o por algo que hicieron ese día.	4. En una pizarra pequeña, escribe cada noche un mensaje corto a un familiar agradeciéndole un gesto amable. Luego, lee el mensaje del "Hada de las Gracias" cada mañana.	5. Si aún no lo haces, empieza a tomar fotos familiares HOY! Imprime las fotos y escribe los nombres de los miembros de la familia y la fecha en el reverso. ¡Se convertirán en recuerdos invaluable!	6. PÁG DE ACTIVIDADES "Y el premio es para..."	7. Has oído hablar de los árboles genealógicos, ¿cierto? Pues bien, ¿por qué no plantar el tuyo? Elige un árbol pequeño de cualquier tipo en tu vivero local y elige un lugar para plantarlo en familia.	8. Cierre de finde ¡Visita con tu familia la biblioteca local y busca libros sobre familias y amigos, actividades divertidas y comida para disfrutar de la lectura este mes!
9. AMIGOS 	10. Puedes ser amigo de desconocidos. Lleva a tu hijo/a como voluntario/a en un banco de alimentos local, llena una mochila con útiles escolares y dónala a una escuela.	11. ¡Prepárate para futuros regalos de tus amigos haciendo tarjetas de agradecimiento! Tu hijo/a puede dibujar o estampar caritas felices en fichas para dárselas a sus amigos como agradecimiento.	12. Reta a tu/a hijo a agradecerle al menos a un amigo/a cada día por abrirle la puerta o compartir un juguete. Al final del día, pregúntale a qué amigo/a le dio las gracias y por qué.	13. PÁG DE ACTIVIDADES "¡Camisetas Choca esos cinco!"	14. Lleva los dedos a la barbilla y luego bájalos. Ese es el lenguaje de señas para decir "gracias". ¡Enséñaselo a tu hijo/a para que pueda agradecer a todos sus amigos!	15. Cierre de finde Si es posible, planifica un día divertido con los amigos de tu hijo/a y sus familias. Quizás un picnic, ir al cine o simplemente un día en el parque.
16. DIVERSIÓN 	17. ¡Es Lunes de Música! Pon la música favorita de tu hijo/a, saca el micrófono e invita a familiares y amigos a un divertido karaoke.	18. ¡El Martes del Terror tiene de todo, desde juegos de mesa hasta juegos de congelación! ¡Básicamente, cualquier cosa que haga sonreír a todos!	19. ¡El Miércoles Loco es para divertirse y reír! ¡Hoy se anima a hacer cosquillas, contar chistes, hacer muecas y mucho más!	20. PÁG DE ACTIVIDADES ¿Por qué me siento feliz? Haga clic en la imagen para ver nuestro libro destacado 	21. ¡Pasa un viernes divertido y peculiar haciendo todo al revés! Desayuna un postre (añade crema batida a los waffles y cena en pijama). ¡Qué divertido!	22. Cierre de finde Planifica un fin de semana lleno de actividades divertidas en familia, ya sea senderismo, ver películas o leer. ¡Lo que sea divertido para tu familia, vale!
23. COMIDA	24. Cada vez que tu familia se siente a comer, establece una regla de "por favor y gracias" cada vez que alguien pida algo en la mesa.	25. Canta esto antes de comer: «Estoy agradecido por esta comida; así es como me siento. La buena comida nos fortalece. Los buenos amigos cantan. ¡Estoy agradecido por esta comida!».	26. Averigua si algún banco de alimentos permite que tu hijo/a lo acompañe como voluntario para abastecer estantes o distribuir alimentos en su comunidad.	27. PÁG DE ACTIVIDADES Mantiles individuales de agradecimiento	28. Enséñale a tu hijo/a a dar un mordisco de "no, gracias" cuando le ofrezca alimentos nuevos. Tomará un pequeño mordisco y, si no le gusta, dirá amablemente: "¡No, gracias!".	29. Cierre de finde Lleva a tu hijo/a a la organización humanitaria local para donar comida enlatada o en bolsas para los animales. ¡Incluso podrías jugar con algunos cachorritos mientras estás allí!
30.						



Y el premio es para...

Todos los miembros de tu familia merecen un premio, ¡así que ayuda a tu hijo/a a crearlos! Necesitarás rollos de papel higiénico, papel de seda o papel de regalo de colores, brillantina, pegamento y algunas pegatinas con letras. Deja que tu hijo/a aplique pegamento en un rollo de papel higiénico y luego coloque pedazos de papel de seda o papel de regalo por todo el rollo hasta que esté cubierto. Mientras el pegamento se seca en los pedazos de papel, por favor ayuda a tu hijo/a a elegir las pegatinas con las letras del nombre del miembro de la familia y colócalas en el borde superior del rollo de papel higiénico. Finalmente, aplica pequeños puntos de pegamento en diferentes puntos del papel de seda, espolvorea brillantina y luego sacude el exceso de brillantina. Ahora, es hora de la ceremonia de premiación. Cada miembro de la familia recibe su premio y se le dice por qué lo recibió. Ya sea "papá" por contar los mejores chistes o "hermana (di su nombre)" por compartir sus juguetes, ¡todos recibirán un premio para exhibir en algún lugar de su casa con orgullo!





Camisetas Choca esos Cinco

Invita a algunos amigos de tu hijo/a y pídeles que traigan una camiseta blanca lisa. Para preparar esta actividad, vierte pintura de tela de diferentes colores en platos de papel. Cuando lleguen los amigos de tu hijo/a, ¡pídeles que se pongan sus camisetas y salgan! Coloca los platos de papel con pintura en una mesa o en el suelo. Dirás un color y cada amigo colocará una de sus manos en la pintura y la levantará en alto. Luego, di: "Coloca la huella de tu mano en la camiseta del amigo que siempre te hace reír". Cada amigo colocará su huella en la camiseta de otro amigo, donde quiera, y luego se limpiará la mano con una toallita húmeda. Continúa esta actividad con frases como: "Coloca la huella de tu mano en la camiseta del amigo que te hace sentir mejor cuando estás triste, O que le gustan las mismas películas que a ti, O que tiene una hermosa voz para cantar". Continúa todo el tiempo que quieras, y solo hay una regla: ¡todos los amigos deben ser elegidos al menos una vez! Al final del día, cada amigo tendrá una camiseta "choca esos cinco" y podrán mirar cada color y saber por qué sus amigos los aman tanto.





¿Por qué me siento feliz?

Dra. Lucie Pentz

¿Qué es mejor que ver a tu hijo/a reír o tener una gran sonrisa? Este libro te ayudará a profundizar para descubrir qué hizo que esas sonrisas fueran tan grandes y que esa risa fuera tan fuerte. ¿Por qué tu hijo/a se siente tan feliz? Lee este libro con tu hijo/a y dedica tiempo a cada pregunta presentada en el libro, que son excelentes para iniciar conversaciones sobre lo que los hace felices a ti y a tu hijo/a. Consulta este libro cuando tu hijo/a parezca feliz por algo que sucede en su vida: ir a una feria, abrir un regalo de cumpleaños o cualquier otro evento que le traiga una sonrisa a la cara. Cuando algo te haga feliz, comparte qué te ha hecho sentir así. Este libro nos recuerda que no siempre tiene que haber un gran evento o una actividad para tener un momento significativo en la vida de tu hijo/a. ¡A veces, simplemente vivir la vida y luego tener conversaciones sobre los sentimientos que surgieron en un día en particular es suficiente para marcar la diferencia en la vida de tu hijo/a!

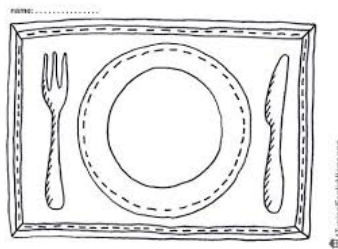


Creado exclusivamente para Books By The Bushel, LLC por Pamela B Connor, Ed.D.



Manteles individuales de Agradecimiento

Coloca hojas grandes de cartulina, pegamento o barras de pegamento, revistas y fotos familiares sobre una mesa. Pídele a tu hijo/a que rasgue o recorte imágenes de las revistas de cosas que le gustan y por las que está agradecido, como comidas, juegos, animales, juguetes, etc. Luego, ¡permítele que revise las fotos familiares y elija las que más le gustaron! Dile a tu hijo/a que pegue las imágenes y fotografías en la cartulina, permitiendo que las imágenes/fotos se superpongan unas a otras. El objetivo es llenar toda la cartulina con imágenes y fotos de cosas y personas por las que está agradecido/a. Una vez que el papel esté completo, necesitará un rollo de papel contact para cubrir la cartulina y asegurarlo para que se pueda limpiar en caso de que caiga comida o líquido en el mantel individual. Tu hijo/a tiene un mantel individual para poner debajo de su plato cuando come. ¡Tu hijo/a puede mirar su mantel individual mientras come y recordar todo por lo que está agradecido!



Creado exclusivamente para Books By The Bushel, LLC por Pamela B Connor, Ed.D.