






Febrero

Muéstrame tu sonrisa

Calendario de Actividades

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1. Salud Dental 	2. "Arriba, abajo y de lado, así me cepillo: Me cepillo las encías y dientes de adelante, ¡y otra vez por debajo!" ¡Es muy divertido y le sacará una sonrisa!	3. Usa cepillos de dientes viejos o compra un paquete y deja que tus hijo/as pinten con ellos. ¡Así practicarán el cepillado de una forma divertida!	4. Rellena los bloques Duplo con trozos de plastilina para que parezcan comida atascada entre los dientes. ¡Deja que usen hilo dental para sacarla!	5. PÁG DE ACTIVIDADES ¡Lávate los dientes, pequeño bichito! 	6. Compra un temporizador divertido y colócalo junto al cepillo de dientes de tu hijo/a/a. Cada mañana y noche, prográmalo 2 min y deja que tu hijo/a se cepille!	7. Cierre de finde ¡Visiten la biblioteca local para buscar libros sobre dentistas y cómo cuidar los dientes!
8. ¡Whiskey! 	9. Dale a tu hijo/a un espejo de mano. Que cierre los labios y, cuando le digas "¡Patata!", que sonría grande. ¡Una práctica genial para cuando te tomes fotos de verdad!	10. Juega a "pasar la sonrisa" con tu hijo/a. Tú sonríes de forma graciosa y él debe imitarte. Luego, él y tú lo imitas. ¡Sigán pasándose sonrisas!	11. ¡A posar! Deja que tu hijo/ase disfrace y desfile como si fuera una pasarela. ¡Usa una cámara (de verdad o de juguete) para capturar estos momentos tan divertidos!	12. PÁG DE ACTIVIDADES Construye tu propia cámara	13. Con la ayuda de un espejo de mano, pídele a tu hijo/a que dibuje la cara que está poniendo en un papel de 10x15 cm. ¡Pon su "selfie" en un marco barato para decorar tu casa!	14. Cierre de finde Dejen que su hijo/a use la cámara que hizo el jueves para "tomar fotos" de los amigos y familiares que vea hoy. ¡No olviden sonreír!
15. LOL 	16. ¿Cómo se llama el campeón de buceo japonés? Tokofondo. ¿Cómo se llama el primo vegetariano de Bruce Lee? Broco Lee. ¡Comparte chistes con tu hijo/a y rían!	17. ¿Quieres hacer reír a carcajadas a tu hijo/a? ¡Convierte un abrazo normal en un "abrazo de cosquillas"! Abrázalo y ¡empieza a hacerle cosquillas! ¡Prepárate para las risitas!	18. Siéntate frente a tu hijo/a/a. Di "ja". Luego, él/ella dice "ja, ja". Tú dices "ja, ja, ja". ¡Sigán riendo a carcajadas hasta que ambos se estén riendo!	19. PÁG DE ACTIVIDADES Día al revés	20. ¡A mover el esqueleto! ¡A mover el esqueleto! ¡A mover el esqueleto! ¡Y a menear la cola!	21. Cierre de finde Vean juntos la película o serie de televisión favorita de su hijo/a y ríanse, ¡aunque no entiendan todos los chistes!
22. ¡sonríe siempre! 	23. Sacar algunas fotos repetidas de tus familiares y deja que tu hijo/a les ponga pegatinas de emojis sonrientes en la cara.	24. Dile algo bonito a tu hijo/a y a cualquier otra persona que veas. "¡Qué bonito vestido!" "¡Qué amable eres al compartir!" ¡Los cumplidos seguro que sacan una sonrisa!	25. ¡Deja que tu hijo/a disfrute hoy de un baño especial! Añade burbujas, una esponja especial y un juguete. Pon música suave y ¡que tenga un baño relajante!	26. PÁG DE ACTIVIDADES El bolsillo del hada de los dientes	27. ¡Organiza un Viernes de Amistad! Queda con uno de los amigos de tu hijo/a/a. ¡Planea algo nuevo o un clásico que seguro le sacará una sonrisa!	28. Cierre de finde ¿Qué dulce le saca una sonrisa a su hijo/a? ¿Un helado? ¿Un batido? ¿Una dona? ¡Llévenlo hoy a comprar su dulce favorito para alegrarle el día!

Calendario creado por: Dra. Pamela B Connor- Consultora y Capacitadora Educacional

Traducción de: Manuela Rodríguez

Books 'n' the Bushel

