

Octubre

¡Se siente el otoño!

Calendario de Actividades

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Calendario creado por: Dra. Pamela B Connor- Capacitadora y consultora educativa Traducción de: Manuela Rodriguez 			 			4. Cierre de finde ¡Visita tu biblioteca local y busca algunos libros con temática de otoño para disfrutar leyendo este mes!
5. 	6. Deja que tu hijo/a pruebe alimentos de la granja. Mazorcas de maíz, manzanas, tomates, zanahorias y papas. Puedes servirlos como parte de una comida o simplemente como refrigerio.	7. Usa los alimentos de la granja como herramientas de arte. Deja que tu hijo/a pinte con una mazorca de maíz y sumerja rodajas de manzana, tomate y papa en la pintura para crear impresiones.	8. Arma un contenedor sensorial con un recipiente de plástico. Llénalo con diferentes tipos de frijoles, tazas y cucharas medidoras, recipientes, tazones y pinzas de cocina. ¡Diviértete durante horas!	9. PÁG DE ACTIVIDADES "Corona otoñal"	10. ¡Agarra esos dedos de los pies! "Este cerdito fue al mercado. Este cerdito se quedó en casa. Este cerdito comió rosbif. Este cerdito no comió nada. ¡Este cerdito hizo pipí, pipí, pipí todo el camino a casa!"	11. Cierre de finde ¡Únete a eventos comunitarios como paseos en carreta, festivales de la manzana o incluso laberintos de maíz! ¡Hay muchísimos eventos divertidos para disfrutar!
12. 	13. Las vacas nos dan leche, ¡pero podemos hacerla aún más sabrosa! ¡Añade sirope de chocolate o fresa a un vaso de leche o vierte tu cereal favorito en un tazón de leche!	14. Vierte pinturas de colores otoñales en botellas flexibles y deja que tu hijo/a apriete dos colores en una bolsa Ziploc, la cierre bien y los frote para crear un nuevo color. ¡Pueden hacer muchísimas combinaciones!	15. Llena un recipiente sensorial con tierra y suficiente agua para formar lodo espeso. Dale a tu hijo/a guantes de jardinería y animales de granja de plástico para que jueguen con el lodo como lo hacen en la granja.	16. PÁG DE ACTIVIDADES "Barritas de calabaza"	17. El viejo McDonald tenía una granja. ¡E-I-E-I-O! Y en esa granja, tenía una vaca, E-I-E-I-O. Con un mugido aquí y un mugido allá. ¡Aquí un mugido, allá un mugido, por todas partes un mugido!	18. Cierre de finde ¡Repite algunas de tus actividades favoritas de la semana pasada!
19. 	20. Corta algunas manzanas en rodajas y calienta un poco de caramelo para sumergirlas en él: ¡tendrás un delicioso bocadillo de otoño!	21. El cereal Fruit Loops está lleno de colores otoñales. Deja que tu hijo/a ensarte Fruit Loops en un limpiapipas o lana para crear diferentes patrones para pulseras o collares.	22. ¡Pida a su hijo/a que recopile una variedad de hojas y palitos pequeños que pueda usar para crear mariposas u otros insectos "frondosos"!	23. PÁG DE ACTIVIDADES "Paseo sensorial"	24. Había un granjero que tenía un perro y ¡se llamaba Bingo! ¡BINGO! ¡BINGO! ¡BINGO! ¡Y se llamaba Bingo! ¡Sigue cantando la canción, pero en cada estrofa, aplaude con una letra diferente hasta que solo sean aplausos!	25. Cierre de finde ¡Visita un huerto de calabazas local o una granja y elige una calabaza para tallar la próxima semana!
26. 	27. Prepara una bandeja con plastilina y cortadores de galletas con temática de otoño (hojas, calabazas, formas de luna, murciélagos, etc.) para que tu hijo/a se divierta.	28. Si aún no lo has hecho, ¡es hora de tallar una calabaza! Deja que tu hijo/a saque las semillas y la sustancia pegajosa; le encantará.	29. Saca las semillas de la calabaza, mézclalas con aceite de oliva, espolvorea un poco de sal y tuéstalas en un horno a 300° durante 20 minutos.	30. PÁG DE ACTIVIDADES Animales de la Granja Haga clic en la imagen para ver nuestro libro destacado 	31. Las hojas de los árboles caen, caen, caen. ¡Las hojas de los árboles caen, recogámoslas!	



Corona otoñal

¡Es hora de decorar la puerta de tu casa o la de tu habitación para el otoño! Primero, necesitas piezas pequeñas de rompecabezas, quizás algunas de rompecabezas que tu familia ya no usa, o compra algunos en una tienda de un dólar. Extiende las piezas sobre papel de periódico o papel de cocina y deja que tu hijo/a las pinte de naranja, rojo, amarillo, verde o cualquier color otoñal que tengas.

Mientras se secan, recorta un círculo en un trozo de cartón y corta un círculo central de modo que quede un agujero en el centro del círculo grande. Una vez que las piezas del rompecabezas estén secas, deja que tu hijo/a las pegue sobre la corona de cartón hasta que esté completamente cubierta. Ata una cinta a la corona y cuélgala en una puerta para darle la bienvenida al otoño.





Barritas de Calabaza

¡Éste es un delicioso regalo de otoño que tu hijo/a puede ayudarte a preparar!

Mezcla estos ingredientes en un bowl:

- 2 tazas de harina común
- 1.5 cucharaditas de polvo para hornear
- 1 cucharadita de bicarbonato de sodio
- 1 cucharadita de sal
- 1 cucharadita de canela molida
- 2 cucharaditas de especias para pastel de calabaza

Mezcla estos ingredientes en otro bowl:

- 1 taza de aceite vegetal
- 3 huevos grandes
- 1 taza de azúcar morena
- 1/3 de taza de azúcar granulada
- 1 1/2 taza de puré de calabaza (15 oz)
- 1 cucharadita de extracto de vainilla

Vierte los ingredientes húmedos en el tazón de los ingredientes secos y usa una batidora para mezclarlos. Vierte la mezcla en un molde para hornear de 25x38 cm engrasado y colócalo en un horno a 175 °C. Hornea durante 30 minutos. Después de enfriar, unta el glaseado de queso crema sobre el pastel y córtalo en barritas. ¡Delicioso!



Paseo sensorial

¡El otoño es una estación para los sentidos! ¡Olores, colores, sabores, sonidos y mucho más! ¡Crea un paseo sensorial centrado en el tacto para que tu hijo/a camine! Reúne cualquiera de los siguientes objetos que tengas a mano:

- Plástico de burbujas
- Arroz
- Piedras
- Arena o tierra
- Agua

Coloca o vierte cada uno de estos objetos en platos de papel resistentes o bandejas para hornear, alineados en interiores o exteriores. Haz que tu hijo se quite los zapatos y den un paseo sensorial (asegúrate de que el agua sea el último objeto, ya que le resultará relajante y le limpiará los pies).





Animales de Granja

Este libro no solo muestra imágenes de animales de granja reales, sino que también comparte información sobre lo que hacen en la granja, dónde viven y qué productos producen. Uno de los animales es una oveja, y se explica que el hilo se crea con lana de oveja. Después de leer el libro, infla un globo y pídele a tu hijo/a remojar hilo naranja en pegamento. Juntos, tú y tu hijo/a tomarán el hilo y lo envolverán por todo el globo. No importa en qué dirección avancen ni cuánta lana se use en cada parte del globo. Cuando el hilo esté seco, revienta el globo y tendrás una "calabaza" que puedes envolver con luces brillantes o recortarle rasgos faciales si quieres convertirla en una linterna de calabaza. ¡Gracias, ovejas, por darnos hilo para hacer decoraciones de otoño tan divertidas!

