

Agosto

Prueba Cosas Nuevas

Calendario de actividades

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Calendario creado por: Dra. Pamela B Connor - Capacitadora y Consultora Educativa						
Calendario Traducido por: Manuela Rodriguez						
						
3. 	4. Empieza con porciones pequeñas. Tan solo probar un alimento nuevo es un buen comienzo, y sírvelo de tantas maneras como puedas hasta que alguno te guste.	5. Deja que tu hijo/a te ayude a preparar nuevas opciones de comida. ¡Ayúdalos a preparar la ensalada de frutas, a hacer puré de papas o a pelar las zanahorias!	6. ¡Sirve la comida de forma divertida! ¡Sirve yogur y fruta en un cono de helado! ¿Quizás brócoli en una bolsa de palomitas con salsa ranch para untar?	7. PÁGINA DE ACTIVIDADES "Juega con tu comida"	8. Prepara bolsas de refrigerio con frutas, verduras y otros bocadillos nuevos cortados. ¡Así será más fácil para tu hijo/a tomarlos y listo!	9. Resumen del fin de semana ¡Vayan al mercado agrícola de su comunidad a comprar frutas y verduras frescas! Si no, el supermercado también les servirá!
10. 	11. Reúne todos los tipos de pelotas, raquetas, aros, etc. que hayas probado con tu hijo/a en el pasado y pruébalos nuevamente de cualquier forma creativa que se le ocurra a tu hijo/a.	12. Busca eventos deportivos en tu comunidad, ¡incluso un partido que acaba de empezar en el parque! ¡Exponer a nuevos deportes puede despertar el interés de tu hijo/a!	13. Deja que tu hijo/a invente su propio juego. ¡Quizás con un matamoscas y una pelota de ping pong! ¡Quizás con pasta seca y un cepillo de dientes! ¡Qué divertido!	14. PÁGINA DE ACTIVIDADES "5 Kms Familiares"	15. Pasa tiempo viendo televisión con tu hijo/a y miren deportes que no se puedan ver en su zona. ¡Ve con tu hijo/a cómo se juega ese deporte!	16. Resumen del fin de semana Si a tu hijo/a le gustan las actividades en casa, ¡busca actividades al aire libre hoy mismo! Si le encanta estar al aire libre, ¡quédense en casa leyendo o jugando!
17. 	18. Ayuda a tu hijo/a a cortar o rasgar imágenes de caras de personas para pegarlas en un collage: de todos los colores, géneros, edades, nacionalidades, etc. ¡Abre sus ojos a todo tipo de personas!	19. Escucha una canción en otro idioma. Consigue libros de cuentos en la biblioteca escritos en otro idioma o sobre diferentes países.	20. ¡Platos de papel pequeños, crayones, hilos de diferentes colores y pegamento son todas las herramientas que tu hijo/a necesita para hacer marionetas faciales con platos de papel!	21. PÁGINA DE ACTIVIDADES "Soy Nuevo Aquí"	22. Organiza una cita para jugar con el hijo de un vecino, un primo o un amigo del preescolar. Una forma de ayudar a tu hijo/a a hacer amigos es estar presente para romper el hielo y ayudar a resolver conflictos.	23. Resumen del fin de semana Planifica una salida con uno o más amigos e invita a tu hijo/a a que te acompañe. ¡Es una excelente manera de demostrar cómo divertirse con un amigo!
24. <i>¡Lo puedes lograr!</i>	25. Fortalece la confianza de tu hijo/a tomándole fotografías mientras prueba cosas nuevas y haciendo un tablero "Yo Puedo" con todas sus nuevas aventuras.	26. Deja que tu hijo/a realice tareas "reales": doblar ropa, regar plantas, verter leche. ¡Desarrolla sus habilidades y confianza!	27. Modela para tu hijo/a cómo manejas las cosas cuando cometes un error. ¡Muéstrale que no pasa nada y que solo necesita intentarlo de nuevo!	28. PÁGINA DE ACTIVIDADES "Lista de Deseos"	29. ¡Algo tan pequeño como permitirle a tu hijo/a elegir su propia ropa, zapatos y moños para el cabello puede aumentar su confianza e independencia!	30 Resumen del fin de semana Convierte este fin de semana en un "Enfrenta tus miedos" y hagan algo que tu hijo/a haya tenido miedo de hacer o intentar. ¡Quizás esté listo para intentarlo de nuevo!
31. <i>¡Cree en tí!</i>						

